

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 31.03.-04.04.2025

KEVAD

31.03.25

Esmaspäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				763,2	28,48	25,20	101,4
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4416/1	BÖFSTROOGANOV	L G	0,075 KG	149	11,5	8	3,4
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,150 KG	254,5	7,5	5	42
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

01.04.25 Teisipäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				605,6	15,58	24,04	93,8
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R343	KANANUUDLISUPP		0,200 KG	162,8	5,9	9,6	17,5
R892/2	TARRETIS VAHUKREEMIGA	L	0,110 KG	100	3,2	2,8	15
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

02.04.25 Kolmapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				813,2	19,76	22,34	95
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00261/2	HAKKLIHAPALL RIISIGA	M	0,060 KG	255,4	4,3	5,9	5,4
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,3	2,9	17,8
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,030 KG	55,2	2,3	1,2	7,3
R2150/K	SALAT KEVAD		0,040 KG	28,9	2,3	0,4	1,7
T107	MARINEERITUD KURG		0,030 KG	8	0,08	0,3	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

03.04.25 Neljapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				658,5	27,18	23,52	80,58
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00106/1	KALASELJANKA	K	0,180 KG	164,6	10,6	8,4	8,9
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R144	V/S MAKSAPASTEEDIGA	L G	0,050 KG	129,1	8,1	3,4	10,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

04.04.25 Reede

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				871,9	37,78	35,1	97,6
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00309/3	AHJU BROILERIKOIB		0,100 KG	239,4	17,5	18,6	1,5
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,120 KG	220,8	9	4,8	29,3
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

KEVAD

Kuupäev: 07.04.-11.04.2025

07.04.25

Esmaspaev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				661,3	21,33	21,1	95,7
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00186/k	PASTA VORSTI JA TOMATIGA	G	0,180 KG	292,7	11,1	8,9	39,4
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	62,9	3,75	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

08.04.25 Teisipäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				700,1	27,88	19,82	92,58
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R3317	BORŠ SEALIHAGA		0,200 KG	96,8	6,8	4	5
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00253	MOONISARVIKE	G L M	0,050 KG	234,4	12,5	3	27,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

09.04.25 Kolmapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				747,8	24,96	24,2	107,7
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R00183	GULJAŠŠ SEALIHAST	G L	0,050 KG	128,8	10	7,3	2,5
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,120 KG	203,6	6	4	33,6
R00125/N	HAUTATUD KÕOGIVILJAD		0,030 KG	30,6	1,1	0,8	4,4
R5180/K	PORGANDISALAT HAPUKOOREGA	L	0,040 KG	32,5	1,3	0,4	4,9
T107	MARINEERITUD KURG		0,030 KG	8	0,08	0,3	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

10.04.25 Neljapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				681,5	21,18	20,0	103,1
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4118/1	KALAPULGAD	K M G	0,050 KG	127,2	6,8	3,5	13
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,3	2,9	17,8
R5110/b	KEEDETUD BULGUR	G	0,030 KG	52,9	2	1,4	7,3
R2117/K	HAPUKAPSASALAT JÕHVIKAGA	S	0,030 KG	23,4	1,4	0,4	2,2
T129	PAPRIKA		0,030 KG	10,8	0,2	0,4	2
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

11.04.25 Reede

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
				702,8	23,28	25,3	98,4
<u>Kirjeldus</u>	<u>Allergeenid</u>	<u>Kogus</u>	<u>neto Ühik</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>Süsivesikud</u>
R4213	KANAKASTE KÕOGIVILJAGA	G	0,075 KG	119	8,5	7,1	3,6
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,150 KG	191,9	5,3	5,3	30,8
R00259/2	KAPSA-TILLIGASALAT MAJONEESIGA	M L SP	0,050 KG	42,1	2,6	0,6	4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

Kalorid Rasvad Valgud Süsivesikud
720,59 24,74 24,06 96,59

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller